



EINFÜHRUNG

Bei ungesundem Zahnfleisch, beispielsweise bedingt durch Parodontitis (bakterielle Entzündung des Zahnbettes), Periimplantitis (bakterielle Entzündung des Zahnbettes um Implantate herum), Versorgung mit Amalgamfüllungen oder metallbasierten Inlays und Kronen, war eine gründliche, mechanische Reinigung der Zahntaschen die übliche Therapie. Harte und weiche Beläge (Plaque und Konkremente) die sich in den Zahnfleischtaschen angesammelt hatten, konnten dadurch entfernt werden.

Nach erfolgter Sanierung mit Keramikimplantaten und/ oder Vollkeramikronen ist das Zahnfleisch verheilt und fest an den Zahn bzw. das Keramikimplantat angewachsen. Die immunologische Türe ist somit geschlossen. Wir raten daher dringend von einer mechanischen Reinigung ab, da ansonsten der feste Verbund zwischen Zahn bzw. Keramikimplantat/ Keramikkrone wieder zerstört wird.



DIE ZAHNREINIGUNG

Die Zähne bzw. die Kronen werden lediglich vorsichtig mit einer weichen Bürste und einer Zahnpasta oberhalb des Zahn-halses gereinigt, da anderenfalls der Verbund zwischen Zahnfleisch und Zahn bzw. Keramikimplantat zerstört werden würde. Es darf keinesfalls mit irgendwelchen Instrumenten unter dem Zahnfleisch gereinigt werden! Es dürfen weder Fluoridbehandlungen noch Lackbehandlungen durchgeführt werden. Wir empfehlen den Einsatz eines Air-Flow®-Systems.

MAKING THE WORLD A HEALTHIER PLACE



SDS SWISS DENTAL
SOLUTIONS

SDS Swiss Dental Solutions AG
Konstanzerstrasse 11
8280 Kreuzlingen | Schweiz

Hotline +41 71 556 36 70
info@swissdentalsolutions.com
www.swissdentalsolutions.com

SDS Deutschland GmbH
Löhnerhofstrasse 2
78467 Konstanz | Deutschland

Hotline: +49 7531 89 16 86 0
info@swissdentalsolutions.com
www.swissdentalsolutions.com



Information für die Dentalhygiene

SDS SWISS DENTAL
SOLUTIONS



ZAHNSTEIN-ENTFERNUNG

Bei Patienten, die durch einen sehr mineralhaltigen Speichel zu Konkrementbildung (Zahnstein) in der Unterkieferfront neigen, kann es notwendig sein, eine Entfernung dieser durchzuführen. Die Intervalle sind mit großem Abstand anzusetzen, die Entfernung des Zahnsteins sollte in diesem Falle maximal alle 6 bis 12 Monate und lediglich in der Unterkieferfront erfolgen.



c) Wir empfehlen weder Zahnzwischenraumbürsten noch Zahnhölzchen und auch keine Zahnseide zu verwenden, da diese den festen Verbund zwischen Zahn bzw. Keramikimplantat/ Keramikkrone jedes Mal aufs Neue zerstören und so erst zulassen, dass sich in diesem Bereich Beläge ansiedeln. Sieht man von der Anwendung von Zahnhölzchen, Zahnzwischenraumbürste und Zahnseide ab, so schliesst sich das Zahnfleisch fest am Zahn bzw. Keramikkrone an und die Notwendigkeit einer Reinigung entfällt. Belegt wird dies durch zahlreiche Studien, was dazu geführt hat, dass die ADA (American Dental Association) im Oktober 2016 die Empfehlung von Zahnseide zurückgezogen hat!



ZAHNPFLEGE FÜR SIE ZU HAUSE

- a) Bitte reinigen Sie die Zähne zwei bis dreimal täglich mit einer maximal mittelharten Zahnbürste und einer fluoridfreien Zahnpasta. Sie können einmal täglich auch mit einer Mischung aus Natriumbikarbonat und Kokosnussöl reinigen, was zu einem Aufhellungseffekt der Zähne führt.
- b) Wir warnen vor der Anwendung von Mundduschen, da diese in ihrem Schlauchsystem eine ideale Brutkammer für verschiedenste Erreger darstellen. Der Wasserstrahl kann diese Erreger unter Umständen in die Zahnfleischtasche hineinschiessen, wodurch sich dort Infektionen und Entzündungen bilden.

d) Statt der Verwendung von Zahnseide und ähnlichen mechanischen Methoden empfehlen wir das sogenannte Ölziehen. Dabei wird morgens vor dem Zähneputzen ca. ein Esslöffel kaltgepresstes organisches Öl (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl, Olivenöl oder auch Mandel- oder Walnussöl) sehr intensiv für ca. fünf Minuten im Mund bewegt, durch die Zähne gepresst und dann ausgespuckt. Im Anschluss daran werden die Zähne wie gewohnt geputzt. Dies stellt einerseits eine sehr effektive Entgiftungsmethode dar, versiegelt die Zähne und führt dem Zahnfleisch wichtige Nährstoffe zu.



WEITERE INFORMATIONEN

Der wichtigste Parameter für den Erhalt eines absolut gesunden Zahnfleisches ist ein optimaler Vitamin- und Nährstoffhaushalt, welcher regelmässig durch eine Überprüfung des Vitamin D3- und LDL-Levels überprüft werden sollte (LDL muss < 1,4 g/l, besser < 1,0 g/l sein und D3 muss > 70 ng/ml, besser > 100 ng/ml).

Entgegen früherer Annahmen wissen wir heute, dass Parodontitis nicht durch eine schlechte Mundhygiene des Patienten entsteht, sondern durch einen Nährstoffmangel, welcher bewirkt, dass sich das Zahnfleisch entzündet, schmerzhaft und berührungsempfindlich wird. Dadurch pflegt der Patient verständlicherweise nicht mehr so intensiv, wie er es sollte, sodass sich zunehmend weiche und harte Beläge ansammeln können. Diese weichen und harten Zahnbeläge sind aber die Folge eines Nährstoffmangels und nicht die Ursache einer Parodontitis.

Deshalb empfehlen wir die dauerhafte Einnahme eines guten Vitamin- und Mineralstoffpräparates wie z.B. Daily Use.



Unsere Nahrungsergänzungsmittel Empfehlungen finden Sie unter www.swiss-biohealth-vital.com